

PILATES CON ATTREZZI / TRX / MAT

PREZZO PER PERSONA PER LEZIONI GRUPPO DI MINIMO 2 E MASSIMO 6 PERSONE:

Abbonamento di 5 lezioni semi-private: 160€

Abbonamento di 10 lezioni semi-private: 300€

Singola Lezione senza abbonamento: 35€

PREZZO PER PERSONA PER SEMI-PRIVATE DUO DI SOLTANTO 2 PERSONE:

Abbonamento di 5 lezioni DUO private: 230€

Abbonamento di 10 lezioni DUO private: 420€

Singola Lezione DUO senza abbonamento: 50€

PREZZO PER PERSONA PER LEZIONI PRIVATE:

Abbonamento di 5 lezioni private: 275€

Abbonamento di 10 lezioni private: 500€

Singola Lezione privata senza abbonamento: 60€

PREZZO PER PERSONA PER LEZIONI ON LINE PRIVATE ONE TO ONE DI 40':

Abbonamento di 10 lezioni private On line: 450€

Singola Lezione privata senza abbonamento: 45€



REGOLAMENTO:

Tutte le lezioni in presenza durano 50 minuti. Le lezioni iniziano e finiscono puntualmente. Dopo la lezione ogni allievo disinfetta gli attrezzi e le superfici utilizzate. Il posto si prenota con l'app Bookyway e si prega di arrivare in orario per non perdere la fase di riscaldamento. Si può essere scalzi o indossare calze antiscivolo.

Quota di iscrizione assicurativa obbligatoria di 30€ con validità per 12 mesi.

Ogni abbonamento ha una durata di massimo 12 mesi.

Le lezioni prevedono lavoro con i grandi attrezzi (reformer, cadillac, Tower, springboard, chair, ped-o-pull) e piccoli attrezzi (palloni, miniball, foam roller, ring, pesi, TRX ecc.)

La scelta rimane a discrezione dell'istruttore.

Si prega gentilmente di aggiungere 2€ per Imposta di bollo per importo superiore ai 77,47 euro per ogni pagamento con bonifico bancario: IBAN Felicitas Carman: IT06Q0306912626100000016934

▪ SWIFT/BICBCITMM ▪ Banca Intesa Sanpaolo

TUTTI GLI ISTRUTTORI HANNO UNA QUALIFICA INTERNAZIONALE CON VASTA ESPERIENZA NEL CAMPO*:

*Istruttori di Pilates con Titolo Completo Certificati Internazionalmente (Lolita San Miguel, Palm Beach, Florida, U.S.A.)
Comprehensively Certified International Pilates Instructors by Lolita San Miguel, Palm Beach, Miami, U.S.A.)