

• 2024 / 2025 • PILATES CON ATTREZZI / TRX / MAT •

**PREZZO PER PERSONA PER LEZIONI GRUPPO DI
MINIMO 2 E MASSIMO 6 PERSONE:**

Abbonamento di 5 lezioni semi-private: 160€

Abbonamento di 10 lezioni semi-private: 300€

Singola Lezione senza abbonamento: 35€

**PREZZO PER PERSONA PER SEMI-PRIVATE DI
SOLO 2 o 3 o 4 PERSONE:**

Abbonamento di 5 lezioni Semi-private: 230€

Abbonamento di 10 lezioni Semi-private: 420€

Singola Lezione Semi P. senza abbonamento: 50€

PREZZO PER PERSONA PER LEZIONI PRIVATE:

Abbonamento di 5 lezioni private: 300€

Abbonamento di 10 lezioni private: 550€

Singola Lezione privata senza abbonamento: 65€

**PREZZO PER PERSONA PER LEZIONI ON LINE
CON ZOOM DI DURATA 40':**

Abbonamento di 10 lezioni On line: 500€

Singola Lezione On line senza abbonamento: 55€



REGOLAMENTO:

Prezzi validi dal 1° marzo 2024. Tutte le lezioni in presenza durano 50 minuti. Le lezioni iniziano e finiscono puntualmente. Dopo la lezione ogni allievo disinfetta gli attrezzi e le superfici utilizzate. Il posto si prenota con l'app Bookyway e si prega di arrivare in orario per non perdere la fase di riscaldamento. Si può essere scalzi o indossare calze antiscivolo.

Quota di iscrizione assicurativa obbligatoria di 30€ con validità per 12 mesi.

Ogni abbonamento ha una durata di massimo 12 mesi.

Le lezioni prevedono lavoro con i grandi attrezzi (reformer, cadillac, Tower, springboard, chair, ped-o-pull) e piccoli attrezzi (palloni, miniball, foam roller, ring, pesi, TRX ecc.)

La scelta rimane a discrezione dell'istruttore.

Si prega gentilmente di aggiungere 2€ per Imposta di bollo per importo superiore ai 77,47 euro per ogni pagamento con bonifico bancario: IBAN Felicitas Carman: IT06Q0306912626100000016934

▪ SWIFT/BICBCITMM ▪ Banca Intesa Sanpaolo

TUTTI GLI ISTRUTTORI HANNO UNA QUALIFICA INTERNAZIONALE CON VASTA ESPERIENZA NEL CAMPO*:

*Istruttori di Pilates con Titolo Completo Certificati Internazionalmente (Lolita San Miguel, Palm Beach, Florida, U.S.A.)

Comprehensively Certified International Pilates Instructors by Lolita San Miguel, Palm Beach, Miami, U.S.A.