

Lo studio FELICITAS PILATES® è lieto di presentare:

*3 ore di Workshop*

# REFORMER

## Esercizi per patologie del rachide



Tenuto da:

**FELICITAS CARMAN**

30 anni di esperienza lavorativa nell'ambito del Fitness, 18 anni di esperienza lavorativa insegnando e studiando Pilates Second Generation Pilates Instructor, International Senior Pilates Instructor and presenter.

---

**SABATO 30 NOVEMBRE 2019**

**dalle 14:00 alle 17:00** (tre posti ancora disponibili)

**oppure:**

**DOMENICA 8 DICEMBRE 2019**

**dalle 11:00 alle 14:00** (due posti ancora disponibili)

**Posti limitati: 4 persone / Prezzo: 270 euro**